



# ほけんだより

令和5年7月13日 開南幼稚園 No.2

少しずつ蒸し暑い日が増えてきました。体に熱がたまりやすくなる時期です。気温だけでなく、湿度もチェックし、扇風機やエアコンを使って60%位の湿度にコントロールしましょう。熱中症や夏の感染症に気をつけながら元気に過ごしましょう。

## ◎これからの時期に注意したい子どもの夏かせ◎

| <u>手足口病</u>   | <u>プール熱</u>   | <u>ヘルパンギーナ</u>   |
|---|---|--|
| <p>【症状】<br/>あまり高い熱は出ないが、手のひらや足の裏、足の甲、口内などに発疹ができる。口内炎がひどいと食事がとりにくくなる。</p> <p>【登園の目安】<br/>解熱後1日以上経過し、普段の食事がとれるまで。</p> | <p>【症状】<br/>39℃～40℃の高熱と強い結膜炎が特徴。また、のどの奥に小さな水疱ができるため食欲が落ちる。</p> <p>【登園の目安】<br/>主な症状が消失してから2日を経過するまで。</p> | <p>【症状】<br/>高熱、のどの痛みが特徴。のどや上あごに水疱や潰瘍ができて痛みがひどく、食事がとれなくなる。</p> <p>【登園の目安】<br/>解熱後1日以上経過し、普段の食事がとれるまで。</p> |

| <u>歯科検診・内科健診の様子</u>   | <u>歯科検診の結果</u>  |      |      |      |     |     |    |      |     |
|---|---|------|------|------|-----|-----|----|------|-----|
| <p>子どもたちは緊張しながらも、上手に「よろしくお願いします」「ありがとうございました」と挨拶していました。結果はお手元に届いたと思います。虫歯などあるお子さんは早めに受診しましょう。また、歯の間や奥の磨き残しをなくすために、おうちで仕上げ磨きをしてあげてください。歯科検診の結果は右記のとおりです。9割のお子さんが虫歯なしでした。</p> | <table> <tr><td>受診者数</td><td>105人</td></tr> <tr><td>う歯なし</td><td>94人</td></tr> <tr><td>処置済</td><td>0人</td></tr> <tr><td>虫歯あり</td><td>11人</td></tr> </table> | 受診者数 | 105人 | う歯なし | 94人 | 処置済 | 0人 | 虫歯あり | 11人 |
| 受診者数  | 105人  |      |      |      |     |     |    |      |     |
| う歯なし  | 94人   |      |      |      |     |     |    |      |     |
| 処置済   | 0人  |      |      |      |     |     |    |      |     |
| 虫歯あり  | 11人   |      |      |      |     |     |    |      |     |

\* \* 学校薬剤師 鈴木明美先生から \* \*

今年も暑い夏になりそうですね。熱中症に注意し、予防をすることが大切です。

☆帽子をかぶり涼しい服装を ☆炎天下での運動を避ける ☆汗で失われた塩分・水分を補給する

☆ベビーカーは地面からの照り返しで暑いので注意 **☆車中に赤ちゃんや子どもを置き去りにしない!**

【必要な手当て】

- ◎目まい・頭痛・腹痛・嘔吐など → 涼しいところでイオン飲料など飲ませる
- ◎ふらふらしてボーッとしている → 病院へ
- ◎倒れて意識がない・痙攣をおこした → 救急車を呼ぶ

